



CARTE DE SOINS

TREATMENT MENU

*Vent
d'Ouest*
Le Havre

DÉCOUVREZ UN SPA INTIMISTE ET COSY, PROPICIE À UN INSTANT DE RELAXATION INOUBLIABLE !

A la lumière des bougies, vous vous laisserez aller vers un grand moment de détente en profitant d'un massage* prodigieux, d'un délicieux soin du visage ou d'un soin du corps divin. Nuxe met au service de votre bien-être ses produits naturels aux textures délicieuses et parfums enchanteurs. Associés à des techniques manuelles exclusives pour des sensations à fleur de peau, ils vous prodigueront toute l'énergie et la légèreté dont vous avez besoin !

INDULGE YOURSELF... You will be carried away by the music and the candle lights, enjoying prodigious massages and delicious face or body treatments. Laboratoire NUXE is expert in natural-origin cosmetology. Manual techniques and exclusive protocols combines with NUXE products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.

■ Les Massages* | p 3-4 ■ Soins Visage | p 7 ■ Soins corps | p 8 ■ Les Escapades | p 10 ■ La vie au spa | p 11



LE + DU SPA NUXE DE L'HÔTEL VENT D'OUEST

- une séance relaxante au Hammam est offerte avant chaque soin
- après votre soin, profitez de nos tisanes privées et prolongez le bien-être en dégustant le grog aromatique ou le jus de fruit que nous vous offrons.

THE VENT D'OUEST NUXE SPA EXTRA :

- Relax in our steam room before your treatment
- we will be happy to offer you an aromatic grog or a fresh fruit juice in our peaceful private tearooms.



Depuis 20 ans, NUXE offre tout le prodige de la nature et une sensorialité absolue dans chacun de ses produits, dont la plupart sont devenus cultes : l'Huile Prodigieuse®, Nuxellence®, le Baume Lèvres Ultra-Nourrissant Rêve de Miel®, les soins visage Crème Prodigieuse® et Crème Fraîche® de Beauté...

Retrouvez les produits NUXE au Vent d'Ouest, à la vente dans la boutique du spa et à la réception.

LES MASSAGES

INVITATION À UN VOYAGE IMMOBILE

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'Huile Prodigueuse®.

La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

NUXE MASSAGES

Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage* pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigueuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.



LES NUXE MASSAGES® 30 min 55 €

Nuxe massages

■ HYDRATANT PRODIGIEUX®

MOISTURIZING «PRODIGIEUX®»

Relaxation for an immediate well-being and an incredible softness sensation !
(Rear of the body)

Pour un bien-être immédiat et une incroyable sensation de douceur.
(Arrière du corps)

■ LE MASSAGE ÉTOILE®

STAR MASSAGE®

When all your accumulated tensions fade away thanks to a relaxing scalp, hand and foot arch massage.

Quand toutes les tensions accumulées peuvent s'effacer grâce à un massage* relaxant du cuir chevelu, des mains et de la voûte plantaire.

LES NUXE MASSAGES® 45 min 80 €

Nuxe massages

■ DÉTENTE

RELAXING

Exceptional relaxing moment, its slow rhythm and gentle movements will bring you a deep relaxation !
(Whole body or rear of the body and face)

Merveilleux moment de détente, son rythme lent et ses manœuvres douces vous apporteront une profonde relaxation.
(Corps ou Arrière du corps et Visage)

■ DEEP TISSUS

DEEP TISSUS

For an intense well-being, this massage alternates profound and intense maneuvers to untie the tensions of the day.
(Body)

Pour un bien être intense, ce modelage alterne des manœuvres profondes et intenses pour dénouer les tensions de la journée.
(Corps)

■ PIERRES CHAUDES (Supplément 10€)

HOT STONES

None of your tensions will resist to the energy loosened by the warm stone massage !
(Rear of the body and face)

Besoin d'évasion, de détente, aucune tension ne résiste à la chaleur des pierres de basalte !
(Arrière du corps et visage)



NUXE
spa

LES NUXE MASSAGES® 1H15 125 €

Nuxe massages

■ KASHMIR

KASHMIR

With its Indian influences, this massage* releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small warm cushions. Feelings of fatigue finally fade away. (Body and face)

D'inspiration indienne, ce massage* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de nos coussins chauffants, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.
(Corps et visage)

■ AYURVÉDIQUE

AYURVÉDIC

This NUXE massage with hot oil combines long maneuvers captivating energy to stimulation with the Fives metals bowl Kansu. (Body and face)

Aux huiles chaudes associées à de longues manœuvres envoûtantes et à une stimulation énergétique avec le bol Kansu aux 5 métaux.
(Corps et visage)

■ SÉRÉNITÉ

SERENITY

Be taken away from it all ! This treatment inspired by shiatsu and korean techniques, combined with blues spheres, relieves the body of tension and creates a deep state of relaxation. (Body and face)

Glissez vers une relaxation extrême ! Ce soin inspiré de techniques Coréennes et du Shiatsu, combiné aux sphères de cristal chaudes, libère le corps des tensions et favorise ainsi détente et repos profond !
(Corps et visage)

■ ENERGIE

ENERGIZING

Its tonic movements combined with warm wooden spheres invigorates the body of tiredness to get back dynamism and vitality. (Body)

Ses mouvements toniques et ses boules de bois chaudes libèrent le corps de sa fatigue et le ressourcent pour retrouver dynamisme et vitalité. (Corps)

* Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.

TOUS LES SOINS PEUVENT ÊTRE EFFECTUÉS EN CABINE DUO. Pour une expérience inoubliable nous vous conseillons l'escapade complice cocooning à deux (p10).

All our treatments can be realized in duo. For an unforgettable experience, choose the cocooning for two escape (p10)

SOINS VISAGE

Ressourcez-vous et redonnez de l'éclat à votre visage.

Tous les soins sont précédés d'un massage manuel de la voûte plantaire qui prépare à la détente. Après le diagnostic de peau, le démaquillage complet et l'exclusif gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage sera le point d'orgue pour un résultat beauté optimum. Pendant la pose de votre masque, la praticienne s'occupera de vos mains ou de votre cuir chevelu par un délicieux modelage.

Face Treatments. All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive «4F» Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage will be the highlight to your restored sense of harmony.*

SOINS VISAGE ÉCLAT

Radiance Treatments

INSTANT RADIANCE TREATMENT® WITH FLOWERS

Awake the skin, and restore radiance and softness. All skin types

SOIN ÉCLAT® IMMÉDIAT AUX FLEURS

Soin éclat et dynamisant. Toutes peaux.

45 min 80 €

BEAU JOUEUR® TREATMENT

Energizing or moisturizing treatment for men.

SOIN VISAGE BEAU JOUEUR® POUR LES HOMMES

Soin pour les hommes, hydratant ou purifiant selon le type de peau.

45 min 80 €

PRODIGIEUX® TREATMENT WITH BLUE EVERLASTING FLOWERS

Re-energizing and stress-relieving treatment. All skin types.

SOIN PRODIGIEUX® À L'IMMORTELLE BLEUE

Soin défatigant et anti-stress. Toutes peaux.

1H00 100 €

SOINS VISAGE FONDAMENTAUX AUX ACTIFS VÉGÉTAUX 1H15 110 €

Fundamental treatments with botanical active ingredients

"CRÈME FRAÎCHE"® TREATMENT

Moisturizing and stimulating treatment. Dehydrated and tired skin.

SOIN CRÈME FRAÎCHE®

Soin hydratant et stimulant. Peaux déshydratées et fatiguées

Purifying and detoxifying treatment.

Combination skin and clogged pores.

SOIN ANTI-IMPERFECTION®

Soin purifiant et détoxifiant. Peaux mixtes et obstruées.

SOINS VISAGE D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES 1H30 135 €

Exceptional face treatments with flowers and precious plants

Nirvanesque®, Merveillance Expert®, Nuxuriance Ultra® ou Nuxellence®.

Treatment Anti-aging cares according to your type of skins.

Nirvanesque®, Merveillance Expert®, Nuxuriance Ultra® ou Nuxellence®.

Soins anti-âge adaptés à votre type de peau dès l'âge de 25 ans.

SOINS CORPS

Nos soins corps complets allient relaxation et efficacité pour garantir un bien-être absolu et une beauté éclatante de la peau. Les rituels commencent par un gommage, une douche tiède puis viennent l'enveloppement et le modelage. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte et dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

Body treatments. All our complete body treatments are initiated with a lengthy massage followed by NUXE beauty rituals, scrub, warm shower, wrap and full body massage. Thanks to an exclusive technique, your Spa therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.



LES GOMMAGES

Scrubs

INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT
Body scrub and moisturizer application.
All skin types.

■ **SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT**
Gommage du corps et application d'un soin hydratant. Toutes peaux.
45 min 80 €

BODY RELAXING TREATMENT
The «4F» Scrub combined with the effectiveness of a soothing massage* provides unique pleasure and softness. All skin types.

■ **SOIN BODY RELAXANT**
Soin exfoliant et délassant. Gommage et modelage du corps.
Toutes peaux.
1H00 100 €

LES SOINS CORPS COMPLETS 1H15 125 €

Complete body treatments

"PRODIGIEUX®" TREATMENT
Exfoliating body treatment, moisturizing wrap and massage with the "Huile Prodigieuse®". All skin types.

■ **SOIN PRODIGIEUX®**
Gommage du corps, enveloppement hydratant et modelage à l'huile Prodigieuse®. Toutes peaux.

"RÊVE DE MIEL®" TREATMENT
After an exfoliating scrub, dry and sensitive skins will experience the benefits of a Rêve de Miel® wrap and a regenerating massage. Dry and sensitive skin.

■ **SOIN RÊVE DE MIEL®**
Gommage du corps, enveloppement ultra-réparateur au miel et modelage nutritif régénérant. Peaux sèches et sensibles.

SLIMMING BODY TREATMENT
Slimming wrap, manual draining massage, targeted pressures, rolling massage... In just a few sessions, your body is firmer, and more toned.

■ **SOIN BODY MINCEUR**
Gommage du corps, enveloppement amincissant et modelage manuel désinfiltrant avec des manœuvres de palper-rouler et de frictions toniques. Toutes peaux.

SLIMMING BODY PACKAGE : 5 X 1H - 440€

ABONNEMENT 5 SOINS DE 1H 440€



LES ESCAPADES

Savourer un long moment de bien-être. Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Fermez-les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).
Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.

LES ESCAPADES SENSORIELLES 1H30 135 €

Sensory Escapes



INSTANT RADIANCE ESCAPE

An Instant Radiance face treatment with Flowers + An Instant Radiance Booster body treatment. All skins.



ESSENTIAL ESCAPE

An Instant Radiance face treatment with flowers + A Relaxing NUXE Massage. All skins.



BEAU JOUEUR ESCAPE FOR MEN

Nuxe relaxing massage + Beau Joueur Face treatment. All skins.

ESCAPADE ÉCLAT IMMÉDIAT

Soin Visage Eclat Immédiat aux fleurs **45 min**
+ Soin corps Révélateur d'Eclat Immédiat **45 min**. Toutes peaux

ESCAPADE ESSENTIELLE

Soin visage Eclat Immédiat aux Fleurs **45 min**
+ Nuxe Massage' Détente **45 min**. Toutes Peaux

ESCAPADE BEAU JOUEUR® POUR LES HOMMES

Soin visage Beau Joueur **45 min**
+ Nuxe Massage' Détente **45 min**. Toutes Peaux

L'ESCAPADE D'EXCEPTION 2H15 200 €

Exceptional Escape



"PRODIGIEUSE®" ESCAPE

« Prodigieux » facial treatment with blue everlasting flowers + Prodigieux Body treatment. All skins.

ESCAPADE PRODIGIEUSE®

Soin Visage Prodigieux à l'Immortelle Bleue **1h**
+ Soin Corps Prodigieux **1h15**. Toutes Peaux

LES ESCAPADES EN DUO

Partagez un moment exceptionnel : vivez l'expérience unique d'une pause bien-être à deux !
Duo escapes - Discover the benefits of the NUXE Spa universe for two!



COCOONING FOR TWO ESCAPE

Share a special moment : enjoy the unique experience of a massage* for two!

ESCAPADE COMPLICE COCOONING À DEUX

Un pur moment de bonheur à partager en couple, entre amis ou en famille.

Massage* cocooning

1H00 pour deux 190 €
1H30 pour deux 275 €



ESCAPADE LUNE DE MIEL

For lovers, a sublime getaway to a world of relaxation and well-being.
Instant radiance booster treatment 45mn
Massage 30mn
Express facial treatment 30mn

ESCAPADE LUNE DE MIEL

Pour les amoureux, une sublime escapade au pays de la relaxation et du bien-être.

Un soin révélateur d'éclat immédiat **45 min**
+ Un massage' du corps **30 min**
+ Un Soin visage Express **30 min**

1H45 pour deux 330 €



LA VIE DU SPA

SPA ETIQUETTE

ARRIVAL : Please arrive 15 minutes before the appointment to ensure the treatments start on time. If you are late we will have to reduce the duration of your treatment accordingly.

STEAM BATH : offered with all treatments. The best is to arrive 45 minutes in advance so you can enjoy the relaxing warmth of the steam bath before your massage. Compulsory swimming suit.

CANCELLATION : If you are unable to attend your appointment, please be kind enough to cancel at least the day before, before 7 pm otherwise the treatment will be invoiced. Thank you for your understanding.

CONTRAINDICATIONS : Please let our staff know if you have health problems (circulatory troubles, allergies, asthma...) or if you are pregnant. Some treatments might not be suitable.

Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.

■ **ARRIVÉE :** Nous vous demandons de vous présenter 15min avant l'heure de votre RDV. En cas de retard, nous ne pourrions peut-être malheureusement pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.

■ **HAMMAM :** offert avec tous les soins. L'idéal est d'arriver 45min en avance si vous souhaitez profiter de la chaleur relaxante du Hammam avant votre soin. Port du maillot de bain obligatoire.

■ **ANNULATION :** En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre RDV au plus tard la veille avant 19h. au-delà de ce délai le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

■ **CONTRE-INDICATIONS :** Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme ...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer. Certains soins pourraient être déconseillés.

■ Soins de bien-être à but non thérapeutiques.



LE SPA NUXE RIEN QUE POUR VOUS !

Entre amis pour un futur mariage, un anniversaire ... découvrez nos forfaits privatisations.

ENVIE DE VOUS DÉTENDRE TOUTE L'ANNÉE ?

Demandez nos conditions préférentielles pour les abonnements !



IDÉES CADEAUX

OFFREZ UN DÉLICIEUX MOMENT DE DÉTENTE !



LES CARTES CADEAUX

55€, 80€, 110€, 135€

ou de la valeur de votre choix

LES FORFAITS

pour savourer le bien-être sur plusieurs séances

LES ESCAPADES

pour de longs moments de bonheur intense

... et tous les soins de la carte !

*Vent
d'Ouest*
Le Havre

4 rue Caligny - 76600 Le Havre
Tél. 02 35 42 50 69 - contact@ventdouest.fr
www.ventdouest.fr
www.spa-normandie-lehavre.com