



CARTE DE SOINS

TREATMENT MENU

*Vent
d'Ouest*
Le Havre



DÉCOUVREZ UN SPA INTIMISTE ET COSY, PROPICE À UN INSTANT DE RELAXATION INOUBLIABLE !

A la lumière des bougies, vous vous laisserez aller vers un grand moment de détente en profitant d'un massage* prodigieux, d'un délicieux soin du visage ou d'un soin du corps divin. Nuxe met au service de votre bien-être ses produits naturels aux textures délicieuses et parfums enchanteurs. Associés à des techniques manuelles exclusives pour des sensations à fleur de peau, ils vous prodigueront toute l'énergie et la légèreté dont vous avez besoin !

INDULGE YOURSELF... You will be carried away by the music and the candle lights, enjoying prodigious massages and delicious face or body treatments. Laboratoire NUXE is expert in natural-origin cosmetology. Manual techniques and exclusive protocols combines with NUXE products' exquisite fragrances to marry emotions and senses, creating a singular feeling of wellbeing.

■ Les Massages* | p 4-5 ■ Soins Visage | p 7 ■ Soins corps | p 8 ■ Les Escapades | p 10 ■ La vie au spa | p 11

LE + DU SPA NUXE DE L'HÔTEL VENT D'OUEST

- une séance relaxante au Hammam est offerte avant chaque soin
- après votre soin, profitez de nos tisanes privées et prolongez le bien-être en dégustant le grog aromatique ou le jus de fruit que nous vous offrons.

THE VENT D'OUEST NUXE SPA EXTRA :

- Relax in our steam room before your treatment
- we will be happy to offer you an aromatic grog or a fresh fruit juice in our peaceful private tearooms.

LES MASSAGES*

INVITATION À UN VOYAGE IMMOBILE

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage aux effluves de l'Huile Prodigieuse®. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

INVITATION TO AN IMMOBILE EXPERIENCE

Let go and open up to in the expert hands of a Spa therapist who will provide the right massage* pressure according to your preferences (gentle or intense), with its wonderfully scented Huile Prodigieuse®. Serenity, a both feminine and masculine aspiration.

LES NUXE MASSAGES® 30 min 60 €

Nuxe massages®

■ **HYDRATANT PRODIGIEUX®**
MOISTURIZING «PRODIGIEUX®»
Relaxing body massage*
for an immediate wellbeing.
Massage* détente du corps pour un bien-être immédiat.

■ **LE MASSAGE ÉTOILE®**
STAR MASSAGE®
When all your accumulated tensions fade away thanks to a relaxing scalp, hand and foot arch massage*.
Quand toutes les tensions accumulées peuvent s'effacer grâce à un massage* relaxant du cuir chevelu, des mains et de la voûte plantaire.

LES NUXE MASSAGES® 45 min 80 €

Nuxe massages®

■ **DÉTENTE**
RELAXING
The massage* to discover the NUXE Spa's universe.
Le massage* pour découvrir l'univers NUXE Spa.

■ **DEEP TISSUE**
DEEP TISSUE
Deep and intense movements to relieve tension of the day.
Manœuvres profondes et intenses pour dénouer les tensions de la journée.

■ **PIERRES CHAUDES**
HOT STONES
Massage* of Amerindian origin performed with warm basalt stones (50°C) to help flush out toxins, decongest and ideally relax muscles.
Massage* d'origine Amérindienne réalisé à l'aide de pierres de basalte chauffées à 50°C pour décongestionner, détoxifier et relâcher idéalement les muscles.

* Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.



NUXE
spa
.....

LES NUXE MASSAGES® 1H15 130 €

Nuxe massages®

■ **KASHMIR**
KASHMIR
With its Indian influences, this massage* releases tension. Immerse yourself in gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small warm cushions. Feelings of fatigue finally fade away.
D'inspiration indienne, ce massage* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de nos coussins chauffants, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.

■ **AYURVÉDIQUE**
AYURVÉDIC
By focusing on stress accumulation zones, this massage* promotes energy circulation and uses a Kansu bowl on the feet. You will feel revitalized, to the depths of your being.
En mettant l'accent sur les zones d'accumulation du stress, ce massage* favorise la circulation énergétique et utilise un bol Kansu sur les pieds. Vous êtes revivifié(e) au plus profond de votre être.

■ **SÉRÉNITÉ**
SERENITY
Inspired by Shiatsu and Korean techniques, this massage* releases the body from nervous contractions. Hot crystal spheres eliminate any remaining tension, bringing a feeling of serenity.
Inspiré du Shiatsu et de techniques Coréennes, ce massage* libère le corps des contractions nerveuses. Des sphères de cristal chaudes viennent à bout des dernières tensions. La sérénité s'installe.

■ **DEEP TISSUE**
DEEP TISSUE
For an intense wellbeing, this massage* combines deep kneading techniques and gentle and focused stretching*. An ideal escape to regain tone, flexibility and relieve tension of the day.
Pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds et étirements* doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.

TOUS LES SOINS PEUVENT ÊTRE EFFECTUÉS EN CABINE DUO. Pour une expérience inoubliable nous vous conseillons l'escapade complice cocooning à deux (p10).

All our treatments can be realized in duo. For an unforgettable experience, choose the cocooning for two escape (p10)

SOINS VISAGE

Sublimier la beauté de votre peau et redonnez de l'éclat à votre visage. Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage du visage spécifique sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

Facial Treatments. All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage. After a skin diagnosis, a complete make-up removal and the exclusive «4F» Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a specific facial massage* will be the highlight to your restored sense of harmony.*

SOINS VISAGE ÉCLAT

Radiance Treatments

■ **INSTANT RADIANCE TREATMENT WITH FLOWERS**
Awake the skin, and restore radiance and softness.

■ **SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS**
Réveiller la peau et lui redonner éclat et douceur.

45 min 80 €

■ **BEAU JOUEUR® TREATMENT**
Moisturize or purify the skin to start afresh.

■ **SOIN VISAGE BEAU JOUEUR® NUXE MEN**
Hydrater ou purifier pour faire peau neuve.

45 min 80 €

■ **PRODIGIEUX® TREATMENT**
Antidote against fatigue and skin stress.

■ **SOIN PRODIGIEUX® À L'IMMORTELLE BLEUE**
Antidote contre la fatigue et le stress cutané.

1H00 110 €

SOINS VISAGE FONDAMENTAUX AUX ACTIFS VÉGÉTAUX 1H15 130 €

Fundamental treatments with botanical active ingredients

■ **"CRÈME FRAÎCHE®" TREATMENT**
A moisturizing bath for dehydrated skin.

■ **SOIN CRÈME FRAÎCHE®**
Un bain d'hydratation pour les peaux assoiffées.

SOINS D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES 1H30 145 €

Exceptional treatments with flowers and precious plants

■ **Nirvanesque®, Merveillance Expert®, Nuxuriance Ultra® ou Nuxellence®.**
Anti-aging treatments according to your skin type ; since 25 years old.

■ **Nirvanesque®, Merveillance Expert®, Nuxuriance Ultra® ou Nuxellence®.**
Soins anti-âge adaptés à votre type de peau dès l'âge de 25 ans.

SOINS CORPS

Alliance de la relaxation et de l'efficacité.

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous les soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

Body treatments. The «4F» (flowers, foliage, fruits and fibers) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all our NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.

LES GOMMAGES

Scrubs

INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT
*Exfoliate the skin to reveal its softness.
All skin types.*

■ **SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT**
Exfolier la peau pour révéler sa douceur. Toutes peaux.
45 min 80 €

BODY RELAXING TREATMENT
*Exfoliate and relax body and mind.
All skin types.*

■ **SOIN BODY RELAXANT**
Gommer et relaxer corps et esprit. Toutes peaux.
1H00 110 €

LES SOINS CORPS COMPLETS 1H15 130 €

Complete body treatments

"PRODIGIEUX®" TREATMENT
*Scrub, moisturizing wrap, application of Huile Prodigieuse®... The ideal treatment for restoring velvet-smooth, silken skin.
All skin types.*

■ **SOIN PRODIGIEUX®**
Gommage, enveloppement hydratant, application d'Huile Prodigieuse®... Le soin idéal pour retrouver le velouté d'une peau douce comme de la soie. Toutes peaux.

"RÊVE DE MIEL®" TREATMENT
After an exfoliating scrub, dry and sensitive skins will experience the benefits of a Rêve de Miel® wrap and a regenerating massage.
Dry and sensitive skin.*

■ **SOIN RÊVE DE MIEL®**
Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement Rêve de Miel® et d'un modelage régénérant. Peaux sèches et sensibles.

SLIMMING BODY TREATMENT
Slimming wrap, manual draining massage, targeted pressures, rolling massage... In just a few sessions, your body is firmer, and more toned.

■ **SOIN BODY MINCEUR**
Gommage du corps, enveloppement amincissant et modelage manuel désinfiltrant avec des manœuvres de palper-rouler et de frictions toniques. Toutes peaux.



LES ESCAPADES

Savourer un long moment de bien-être. Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seul(e) ou à deux. Fermez-les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).
Take your time to reserve a beauty moment, alone or with someone of your choice. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.

LES ESCAPADES SENSORIELLES 1H30 145 €

Sensory Escapes

- **ESCAPADE ÉCLAT IMMÉDIAT**
INSTANT RADIANCE ESCAPE
Instant Radiance face treatment with Flowers + Instant Radiance Booster body treatment
Soin Visage Eclat Immédiat aux fleurs **45 min**
+ Soin corps Révélateur d'Eclat Immédiat **45 min.**
- **ESCAPADE ESSENTIELLE**
ESSENTIAL ESCAPE
Instant Radiance face treatment with flowers + Relaxing NUXE Massage*.
Soin visage Eclat Immédiat aux Fleurs **45 min**
+ Nuxe Massage* Détente **45 min.**
- **ESCAPADE BEAU JOUEUR® POUR LES HOMMES**
BEAU JOUEUR ESCAPE® FOR MEN
Relaxing Nuxe Massage* + Beau Joueur® facial treatment.
Soin visage Beau Joueur® **45 min**
+ Nuxe Massage* Détente **45 min.**

L'ESCAPADE D'EXCEPTION 2H15 200 €

Exceptional Escape

- **ESCAPADE PRODIGIEUSE®**
"PRODIGIEUSE®" ESCAPE
« Prodigieux® » facial treatment with blue everlasting flowers + Prodigieux® Body treatment.
Soin Visage Prodigieux® à l'Immortelle Bleue **1h**
+ Soin Corps Prodigieux® **1h15.**

L'ESCAPADE DUO

Partagez un moment exceptionnel : vivez l'expérience unique d'une pause bien-être à deux !
Duo escapes - Discover the benefits of the NUXE Spa universe for two!

- **ESCAPADE COMPLICE COCOONING À DEUX**
COCOONING FOR TWO ESCAPE
Share a special moment : enjoy the unique experience of a massage* for two!
Un pur moment de bonheur à partager en couple, entre amis ou en famille.
Massage* cocooning
1H00 pour deux 200 €
1H30 pour deux 275 €



LA VIE DU SPA

SPA ETIQUETTE

ARRIVAL : Please arrive 15 minutes before the appointment to ensure the treatments start on time. If you are late we will have to reduce the duration of your treatment accordingly.

STEAM BATH : offered with all treatments. The best is to arrive 45 minutes in advance so you can enjoy the relaxing warmth of the steam bath before your massage. Compulsory swimming suit.

CANCELLATION : If you are unable to attend your appointment, please be kind enough to cancel at least the day before, before 7 pm otherwise the treatment will be invoiced. Thank you for your understanding.

CONTRAINDICATIONS : Please let our staff know if you have health problems (circulatory troubles, allergies, asthma...) or if you are pregnant. Some treatments might not be suitable.

Our massages are not intended for therapeutic or medical purposes.

- **ARRIVÉE** : Nous vous demandons de vous présenter 15min avant l'heure de votre RDV. En cas de retard, nous ne pourrions peut-être malheureusement pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.
- **HAMMAM** : offert avec tous les soins. L'idéal est d'arriver 45min en avance si vous souhaitez profiter de la chaleur relaxante du Hammam avant votre soin. Port du maillot de bain obligatoire.
- **ANNULATION** : En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre RDV au plus tard la veille avant 19h. au-delà de ce délai le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.
- **CONTRE-INDICATIONS** : Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme ...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer. Certains soins pourraient être déconseillés.
- Soins de bien-être à but non thérapeutiques.



LE SPA NUXE RIEN QUE POUR VOUS !

Entre amis pour un futur mariage, un anniversaire ...
découvrez nos forfaits privatisations.

ENVIE DE VOUS DÉTENDRE TOUTE L'ANNÉE ?

Demandez nos conditions préférentielles pour les abonnements !



IDÉES CADEAUX

OFFREZ UN DÉLICIEUX MOMENT DE DÉTENTE !



LES CARTES CADEAUX

60 €, 80 €, 110 €, 130 €, 145 €, 200 €
ou de la valeur de votre choix

LES FORFAITS

pour savourer le bien-être sur plusieurs séances

LES ESCAPADES

pour de longs moments de bonheur intense

... et tous les soins de la carte !

*Vent
d'Ouest*
Le Havre

4 rue Caligny - 76600 Le Havre
Tél. 02 35 42 50 69 - contact@ventdouest.fr
www.ventdouest.fr
www.spa-normandie-lehavre.com